

サービス付き高齢者向け住宅

いきいきシニアステージ 上後藤

Kamigoto



笑顔が
こぼれる毎日を
あなたのもとへ…



有限会社ラポール・ケア米子





いきいきと輝くあなたの笑顔がみたい…
 安心・安全の住まいと快適な空間で
 活力あるライフステージを提供します。

いきいきシニアステージ上後藤は新興住宅街の中に位置し、
 地上4階建て68戸の米子市内が一望できる
 開放感あふれるサービス付き高齢者向け住宅です。



リビング／四季折々に咲く花を愛でながらのティータイム



お部屋（シングル）



お部屋（ツイン）



中庭

お食事・カフェ

おいしい食事と毎日の安心。
暮らしがパッと華やぐ充実のサービス。



品数を多くし、薄味で出汁の
効いた食事を提供します。

- ◎事前連絡をしていただくと、キャンセルも可能です。
- ◎建物内の厨房で、毎食調理しています。
- ◎さざみ食、ミキサー食などの対応も可能です。
- ◎治療食の対応もご相談下さい。
- ◎季節の献立、行事食など献立も工夫しています。



おいしいスイーツと
尽きない話題が彩る
楽しく優雅な
ティータイムを。

様々な方が交流できる場とし、
ゆっくりとくつろいでいただけるカフェです。
ドリンクフリーパス券もご用意しています。



季節のスイーツバイキング



年間行事

笑顔と楽しみを持っていただきたい。
年間を通して様々な行事にご参加いただけます。

サークル活動

- カラオケ
- 料理教室
- 散歩の会
- 手芸 ●園芸
- スポーツ
(グランドゴルフ等)



- グルメツアー
- お花 ●お茶

年間行楽予定

- 節句祝い(ひな祭り)
- 納涼会
- クリスマス忘年会
- 節分恵 ●敬老の祝い



- 新年会
- 春の花回廊
- 紅葉狩り
- 日帰り旅行



安心して暮らせる充実したサービスをご提供します。

共益費に含まれるもの

- 居室・共有部分の水道光熱費
- 洗濯洗剤、お風呂用シャンプー等
- トイレトーパー、ペーパータオル(共有部分のみ)
- 洗濯機・乾燥機の使用 ●おしぼりのレンタル代
- 新聞・雑誌の無料購読(カフェ内)

高齢者生活支援サービス



- 相談援助
- ナースコール対応
- 食事・お茶の時間の声掛け・誘導(配膳含む)
- ホーム内レクリエーション時の声掛け・誘導
- 預り金の金銭管理・使用報告書作成お渡し
- 郵便物・小包・新聞等の受け取り、居室までの配達
- 外部からの電話取り次ぎ
- 出張美容院・理容院への依頼
- タクシーの手配、予約
- 緊急時の対応…主治医、訪問看護師、ご家族様への連絡、必要時救急車の手配等(同行の場合は外出援助がつきます)

有料サービス

生活に不便のない様々なサービスが充実。

外出
付き添い



買い物
代行



週1回までは無料

- Cafe F上後藤店フリードリンクチケット
- オムツ代
- レクリエーション代
- 医療材料等実費

ご入居条件

- 60歳以上の方(自立の方も可)
- 60歳未満の方で要支援・要介護認定を受けておられる方
- 医療処置が本住宅で対応可能な方
- 認知症の症状がある場合、本住宅で対応可能な方

介護サポート

2つの介護事業所が併設。
万全の体制で生活のサポートを行います。

いきいき居宅介護支援事業所上後藤

ケアプラン作成機関

介護支援専門員

ケアマネジャーがゆっくりとお話を聞かせていただき、入居者の生活に合わせたケアプランを作成させていただきます。

いきいきヘルパーステーション上後藤

訪問介護事業所

介護福祉士・ヘルパー

お一人お一人とじっくり向き合い、入居者の意向にそったお手伝いをします。食事・水分補給・更衣・整容介助・入浴・排泄・洗面介助・居室掃除・買い物等日々の暮らしをお手伝いさせていただきます。

一日の流れ

合言葉は「いつでも、いつまでも笑顔」。
そんな想いを持って関わらせていただきます。



起床・朝食

仲間と朝の挨拶。食事をしながら本日の予定を話し合う。



午前中

テラスでガーデニング。
花作りの好きな友人や職員と共に土いじりを行う。
定期的に主治医の訪問診察を受け、健康管理も安心。



昼食

午前中リハビリに行っていた友人が帰所。
話を聞きながら一緒に食事。その後、午後のお茶の約束をして、それぞれの部屋で一休み。



午後

お茶の合間に、次の行事の話で盛り上がる。
「次の外食は和食が良いね」「季節の変わり目だから、洋服を買いに行こうかしら」「昨日の相撲は良かった」
グルメやファッション、趣味の事で話は尽きない。
気が付けばカフェの閉店時間。



入浴

夕食前に、ヘルパーの介助で入浴。
ついでに洗濯もしておこうかしら…



夕食

夕食後は居間でテレビを見ながら語り合う。



就寝

定期的な安否確認で、安心して眠ることが出来る。



お部屋・ご利用料金

やすらぎの空間と充実の設備が
心ゆたかな暮らしを守ります。

お部屋の種類と主な設備

A



B



C



全室標準設備

- ◎電動ベッド(低反発マット付)
- ◎車椅子対応トイレ(手すり・ウォシュレット付)
- ◎洗面台
- ◎緊急通報装置
- ◎収納
- ◎エアコン
- ◎照明器具
- ◎防災カーテン
- ◎火災報知器
- ◎スプリンクラー
- ◎テレビアンテナ
- ◎24時間換気システム

標準設備のみとなります

上記設備に追加で

- ◎中海テレビ
- ◎給湯式洗面

上記設備に追加で

- ◎中海テレビ
- ◎給湯式洗面
- ◎デスクスペース



トイレ



収納



洗面台



緊急通報装置



エアコン

月額ご利用料金(30日/月の場合)

※家賃、共益費、高齢者生活支援サービス料、食費は前払いとなります。

	Aタイプ(18.00~18.4㎡)	Bタイプ(24.1㎡)	Cタイプ(26.9~27.10㎡)
家賃	60,000円	75,000円	81,000円
共益費	13,200円 夏季・冬季加算(7~8・12~2月) 3,300円		
高齢者生活支援サービス料		19,800円	
食費		42,780円(朝・昼・夕食)	
小計	135,780円	150,780円	156,780円

【入居時費用 敷金】Aタイプ ¥360,000、Bタイプ ¥450,000、Cタイプ ¥486,000 ※退居時にご返金させていただきます

設備・ご入居までの流れ

広々と充実した設備を完備。
快適な空間をご提供いたします。

構造

- ◎住宅戸数:68戸
- ◎居住部分の規模:18.00㎡~27.1㎡
- ◎階数:4階建 ◎構造:鉄骨造り

- 加齢対応構造等登録基準に適合
- エレベーター ●緊急通報装置

共有部分(屋内)

- | | |
|----------------|------------|
| ◎エントランス | ◎特浴室 |
| ◎シューズボックス | ◎脱衣室 |
| ◎カフェ | ◎洗濯室(4か所) |
| ◎エレベーター | ◎車椅子対応トイレ |
| ◎階段 | ◎カラオケDAM |
| ◎食堂(3か所) | ◎公衆電話 |
| ◎ラウンジ | ◎ジュース自動販売機 |
| ◎居間(テレビコーナー) | ◎オゾン水生成機 |
| ◎ソファ | ◎厨房 |
| ◎ダイニングテーブル&チェア | ◎スプリンクラー |
| ◎医務室 | ◎火災報知器 |
| ◎浴室(6か所) | ◎全館冷暖房完備 |

- | | | |
|--------|--------|------|
| ●シンク | ●IHコンロ | ●冷蔵庫 |
| ●電子レンジ | ●トースター | |
| ●電気ポット | ●食器乾燥機 | |



共有部分(屋外)

- ◎中庭 ◎駐車場 ◎非常階段 ◎バルコニー

建物管理

(年2回 避難・消火訓練の実施)

- 点検:エレベーター・防災関連・電機関連・浄化槽
- 清掃:共有部分ワックス・全館窓拭き
エアコン清掃・屋内外清掃
- その他:植栽手入れ

ご入居までの流れ

入居申し込み

見学の際にお渡しした入居申し込み書にご記入いただきます。



入居前面談

現在の健康状態・生活状況等についてお話を聞かせていただきます。
かかりつけ医があれば診断書(診療情報提供書でも可)の提出が必要です。



入居判定

入居条件に照らし合わせ、入居判定を行います。



入居契約

入居日の決定後、入居契約を交わしていただきます。

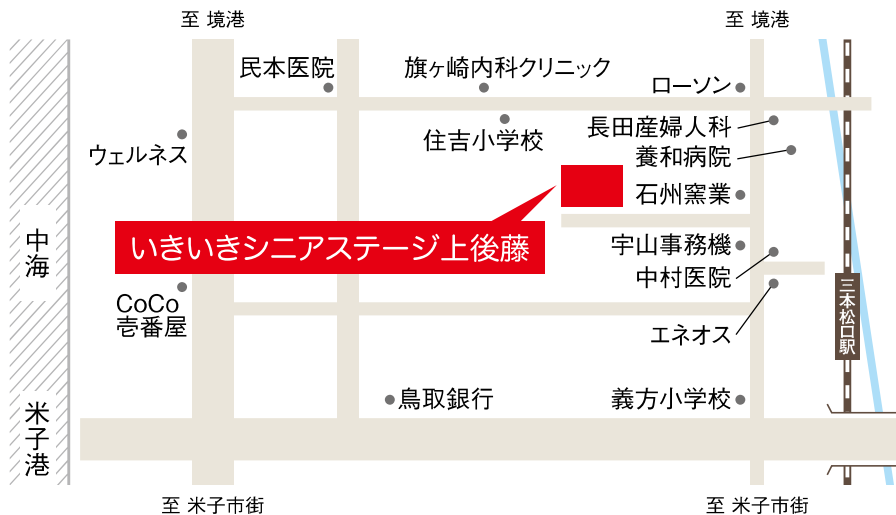


ご入居

契約後からご入居までに諸費用の入金をお願いいたします。



周 辺 案 内



お問い合わせ TEL(0859)21-5670 鳥取県米子市上後藤4-16-1

◎JR境線 三本松口下車徒歩7分 ◎バス米子高専線 上後藤徒歩1分



いきいきケアホーム
旗ヶ崎

介護付き有料老人ホーム
63室

〒683-0845
鳥取県米子市旗ヶ崎2丁目18-28
TEL(0859)37-2622
FAX(0859)35-3123



いきいきケアホーム
住吉

住宅型有料老人ホーム
フォレストコート 40室
フラワーコート 48室

〒683-0854
鳥取県米子市彦名町8番地1
TEL(0859)48-0215
FAX(0859)48-0216



いきいきケアホーム
境港

住宅型有料老人ホーム
イーストコート 40室

サービス付き高齢者向け住宅
ウエストコート 44戸
(6戸二人部屋)

〒684-0021
鳥取県境港市馬場崎町312番地
TEL(0859)21-1765
FAX(0859)44-8755



いきいきケアホーム
灘町

サービス付き高齢者向け住宅
65戸

〒683-0835
鳥取県米子市灘町3丁目76番地
TEL(0859)30-3625
FAX(0859)35-5722



有限会社ラポール・ケア米子

いきいきシニアステージ上後藤
お問い合わせ先
TEL(0859)21-5670

ホームページ <http://www.medicalcare.jp>

〒683-0841 鳥取県米子市上後藤4丁目16番1号
FAX(0859)30-0712 E-mail homekamigotou@medicalcare.jp